

5

appuntamenti di YOGA/PILATES all'APERTO in Val Savio

5 giornate all'insegna del relax, alla scoperta dei benefici di queste discipline in mezzo alla natura incontaminata della Valsavio. Ad ogni lezione, seguirà un momento conviviale per vivere al meglio questa esperienza!

in collaborazione con:



LEZIONI

NOVELLE

Sab 27/07 → dalle 9.30-alle 11

CEDEGOLO/GREVO

Ven 2/08 → dalle 15.30 alle 17.30

VALLE/PONTE

Ven 09/08 → dalle 15.30 alle 17.30

CEVO

Sab 10/08 → dalle 9.30 alle 11

BERZO DEMO

Ven 16/08 → dalle 15.30 alle 17.30



OCCORRENTE:

- o Abbigliamento sportivo
- o Tappetino

Info e prenotazioni

Elisa – 388.6943505

Francesca – 340.8533342

Azzurra – 328.0881371

Min. 8 px - 10 € A LEZIONE

45 € SE SI PARTECIPA A TUTTI GLI
INCONTRI